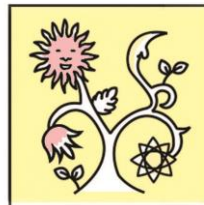


Provider ECM accreditato

agen.a.s.

Provider Standard  
ID 3958

Scuola di Psicoterapia Cognitiva



Scuole di Specializzazione  
in Psicoterapia Cognitiva

**SCUOLE DI SPECIALIZZAZIONE IN  
PSICOTERAPIA COGNITIVA**

*Direttore: Prof. Francesco Mancini*

**ROMA, 8-9 MARZO 2019**

**Corso ECM**

# **I DISTURBI BIPOLARI: DALLA DIAGNOSI AL TRATTAMENTO**

**DOCENTI: Marco Saettoni, Andrea Gragnani, Lisa Lari, Stefania Iazzetta**

**CORSO RIVOLTO A:**

**SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA, PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA,  
MEDICI PSICOTERAPEUTI, MEDICI PSICHIATRI, MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI**

**E' PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (20,8 CREDITI)**

**A CONCLUSIONE DEL CORSO SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

**SEDE DEL CORSO: SPC Scuola di Psicoterapia Cognitiva - Viale Castro Pretorio, 116 - 00185 - Roma**

# PRESENTAZIONE

I **disturbi bipolari** hanno sempre rappresentato una sfida avvincente per psichiatri e psicoterapeuti trattandosi di condizioni spesso mal diagnosticate, sottostimate, eppure diffuse nella popolazione generale (la prevalenza nel corso della vita è pari al 2,4%).

Nonostante nella pratica clinica il trattamento di questi pazienti sia spesso solo psicofarmacologico solitamente questo si dimostra insufficiente nel mantenere risultati stabili nel tempo. Quando praticati i trattamenti psicologici e psicoterapeutici sono finalizzati quasi esclusivamente ad aumentare la compliance farmacologica, mentre le linee guida internazionali suggeriscono l'opportunità di praticare psicoterapie con particolare riferimento a quella cognitivo-comportamentale.

**Il corso ha lo scopo di fornire strumenti pratici e teorici per un corretto inquadramento diagnostico, un puntuale assessment cognitivo e un efficace trattamento cognitivo comportamentale dei disturbi bipolari.**

Gli argomenti trattati sono i seguenti:

1. Fenomenologia clinica e inquadramento nosografico dei disturbi bipolari;
2. Modelli cognitivo-comportamentali dei disturbi bipolari;
3. Obiettivi e strategie di intervento con particolare attenzione alle diverse fasi di presentazione clinica dei disturbi bipolari;
4. Tecniche cognitivo comportamentali specifiche di intervento sui disturbi bipolari;
5. Modalità di integrazione della terapia cognitivo comportamentale con gli interventi farmacologici e psicoeducativi.

# DOCENTI

## **Dott. Marco Sabettoni**

Psichiatra, dottore di ricerca in neuropsicofarmacologia clinica, psicoterapeuta cognitivo comportamentale, didatta presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC di Roma e Grosseto, trainer e supervisore in psicoterapia interpersonale, dirigente medico dell'Unità Funzionale Salute Mentale Adulti dell'Azienda USL Toscana Nordovest, professore a contratto di Psichiatria e Psicopatologia presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi di Roma.

## **Dott. Andrea Gragnani**

Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta e Docente delle Scuole di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva APC, SPC, IGB, SICC, AIPC, Socio Didatta SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva), Socio fondatore Associazione Italiana Disturbo Ossessivo-Compulsivo (AIDOC).

## **Dott.ssa Lisa Lari**

Psicologo, Psicoterapeuta, Didatta della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SPC di Grosseto, Socio Ordinario SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva).

## **Dott.ssa Stefania Iazzetta**

Psicologo, Psicoterapeuta, Docente della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva SPC di Grosseto, Socio Ordinario SITCC (Società Italiana Terapia Comportamentale e Cognitiva).

# PROGRAMMA

## VENERDÌ 8 MARZO 2019

### **09.30-13.30**

Fenomenologia clinica, inquadramento nosografico dei disturbi bipolari con particolare attenzione alla diagnosi differenziale (Marco Saettoni e Andrea Gagnani)

- esercitazioni per ricostruzione trasversale e longitudinale della sintomatologia

### **13.30-14.30 – PAUSA PRANZO**

### **14.30-17.30**

Il Modello cognitivo-comportamentale dei disturbi bipolari (Andrea Gagnani e Marco Saettoni)

- esercitazioni su casi clinici

### **17.30-18.30**

Gli obiettivi e il rationale di un intervento cognitivo comportamentale a moduli (Andrea Gagnani e Marco Saettoni)

# PROGRAMMA

## SABATO 9 MARZO 2019

### **09.30-11.30**

Assessment (Stefania Iazzetta e Lisa Lari):

1. Assessment e strumenti di misura
2. La Life-Chart, retrospettiva e prospettiva, in ottica cognitiva  
- esercitazione pratica su casi clinici

### **11.30-13.30**

La psicoeducazione, standard e "implementata" (Stefania Iazzetta e Lisa Lari)

### **13.30-14.30 – PAUSA PRANZO**

# PROGRAMMA

## SABATO 9 MARZO 2019

### **14.30-17.30**

Il trattamento (Lisa Lari e Stefania Iazzetta):

1. Gli interventi comportamentali (attivazione e inattivazione comportamentale)
2. Gli interventi sulla ruminazione
3. Interventi cognitivi
4. Interventi interpersonali
5. L'intervento sulla noia

### **17.30-18.00**

Integrazione dei trattamenti (Marco Saettoni, Lisa Lari e Stefania Iazzetta)

### **18.00-18.30**

QUESTIONARIO ECM

## **IL CORSO È RIVOLTO A:**

- **SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA;**
- **PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;**
- **MEDICI PSICOTERAPEUTI;**
- **MEDICI PSICHIATRI;**
- **MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI.**

## **ECM (20,8 CREDITI):**

**E' PREVISTO L' ACCREDITAMENTO ECM PER LE SEGUENTI CATEGORIE PROFESSIONALI:**

- **PSICOLOGI ABILITATI ALLA PSICOTERAPIA;**
- **MEDICI PSICOTERAPEUTI;**
- **MEDICI PSICHIATRI;**
- **MEDICI NEUROPSICHIATRI INFANTILI.**

**IL NUMERO DEI POSTI E' LIMITATO (max 25 partecipanti)**

**SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

## **METODOLOGIA**

Il corso si caratterizza per un taglio eminentemente pratico. A tal fine si privilegeranno, dopo una iniziale fase frontale, esercitazioni e discussioni in gruppo, presentazione e discussione di casi clinici, simulate.

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

- EURO **244,00** IVA INCLUSA
- QUOTA AGEVOLATA DI EURO **200,00** IVA INCLUSA PER SPECIALIZZANDI E SPECIALIZZATI APC/SPC/SICC/AIPC/IGB

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE**

Per iscriversi è necessario compilare la scheda online e versare la quota di partecipazione **entro il 28 febbraio 2019**.

Il versamento deve avvenire tramite bonifico bancario sul conto intestato a Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl ,  
IBAN IT87K0538703202000001606300,  
specificando nella causale del versamento “BIPOLARE ROMA marzo 2019”.

**In caso di rinuncia non è previsto il rimborso della quota di partecipazione.**

**SEDE DEL CORSO:** SPC Scuola di Psicoterapia Cognitiva – Viale Castro Pretorio, 116 – 00185 - Roma

### **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Dott. Marco Saettoni; Dott. Andrea Gragnani – [gragnani@apc.it](mailto:gragnani@apc.it)

### **SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

SPC s.r.l. – Provider ECM Standard ID 3958 - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma WEBSITE: [www.apc.it](http://www.apc.it)

Per informazioni: Sig. Pietro Coletti Tel. 06/44361288 - email [iscrizioniworkshop@apc.it](mailto:iscrizioniworkshop@apc.it)